

ISTITUTO LUIGI CONFIGLIACHI PER I MINORATI DELLA VISTA
Via Sette Martiri 33 - 35143 PADOVA

**Concorso pubblico, per esami, per la copertura di n. 4 posti a tempo pieno e indeterminato
di "Esecutore Socio Assistenziale"**
Area degli Operatori Esperti del vigente CCNL comparto Funzioni Locali.

PUBBLICAZIONE TRACCIA PROVA SCRITTA ex art. 19 D. Lgs. 33/2013

In ottemperanza a quanto previsto all'art. 19 del D. Lgs. 33/2013, si pubblica il testo dei questionari della prima prova scritta del 08.07.2025.

Prova scritta ore 10.00: estratta prova lettera 'C'

PROVA SCRITTA 'A'

1. La figura professionale dell'O.S.S. è stata istituita con:

- A la Legge n. 328/2000
- B il Decreto Legislativo n. 502/1992
- C il provvedimento del 22 febbraio 2001 della Conferenza permanente per i rapporti con lo Stato, le Regioni e le Province Autonome

2. Con il termine Anuria si indica:

- A Riapertura di una ferita già suturata
- B Anomalo accumulo di liquido nella cavità addominale
- C Mancata (o ridottissima) produzione di urina

3. con l'acronimo D.P.I. si identificano:

- A i dispositivi di protezione internazionale
- B le disposizioni sulla programmazione individuale
- C i dispositivi di protezione individuale

4. Il termine diuresi indica:

- A urina prodotta in un determinato periodo di tempo
- B minzione difficoltosa
- C presenza di sangue nelle urine

5. Quali dei seguenti è considerato rifiuto sanitario?

- A Termometri rotti
- B Garze usate per medicazioni
- C Flaconi per flebo vuoti

6. L'O.S.S. è tenuto al segreto professionale?

- A No, vi sono tenuti solo i professionisti
- B Sì, tutti e dunque anche l'OSS
- C No, vi è tenuto solo il personale dipendente

7. Nel paziente con protesi dentaria, la pulizia del cavo orale deve essere effettuata:

- A Prima di aver tolto la protesi
- B Dopo aver tolto la protesi
- C E' indifferente

8. Nel primo stadio delle piaghe da decubito, la pelle rimane intatta. Qual è l'aspetto della pelle su un colorito chiaro?

- A Sanguinante
- B Sbiancata
- C Arrossata o rosata

9. Qual è lo scopo per cui viene utilizzato il clistere?

- A Per la somministrazione dei farmaci per via rettale
- B Per effettuare una lavanda gastrica
- C Per svuotare l'ultimo tratto dell'intestino

10. La frattura più frequente nell'anziano è:

- A Clavicola
- B Bacino
- C Femore

11. Le alterazioni della frequenza cardiaca rilevata a livello di polso dall'OSS, vanno riferite:

- A all'infermiere
- B Al medico
- C Al paziente

12. Le malattie infettive sono:

- A Malattie che si diffondono in breve tempo
- B Malattie trasmissibili da un individuo ad un altro
- C Malattie causate da sostanza chimiche

13. La decisione di applicare la contenzione ad un paziente spetta:

- A Al medico
- B All'infermiere
- C All'Operatore Socio Sanitario

14. Rispetto al controllo della diuresi del paziente cateterizzato, l'OSS deve saper osservare e riferire:

- A La quantità, il colore, la trasparenza, l'odore delle urine
- B La presenza di glucosio, proteine, corpi chetonici nelle urine
- C Quando è avvenuta l'ultima minzione

15. Nella raccolta dell'urina delle 24 ore, l'urina della prima minzione:

- A Deve essere tenuta
- B Non deve essere tenuta
- C A discrezione della persona

16. Per prevenire le lesioni da decubito è necessario cambiare posizione al paziente

- A Almeno ogni 2/3 ore
- B Almeno ad ogni cambio turno degli operatori
- C Solo quando il paziente lo richiede

17. L'epidermide, partendo dall'esterno è:

- A Il primo strato
- B Il secondo strato
- C Il terzo strato

18. Nell'igiene genito-perineale della donna si deve procedere:

- A Dalla regione pubica verso il perineo
- B Dalla regione pubica in modo circolare
- C Dal perineo verso la regione pubica

19. Nella somministrazione del cibo al paziente non autosufficiente, quale delle seguenti fasi NON è corretta?

- A Mettere il tovagliolo al paziente
- B Alimentare il paziente con bocconi abbastanza grandi in modo da completare la prestazione il prima possibile
- C Offrire alimenti preferiti al paziente alternando solidi a liquidi per consentirgli di masticare e deglutire in modo idoneo

20. La dieta senza scorie vieta l'assunzione di:

- A Zuccheri
- B Grassi
- C Fibre

21. I fattori che determinano l'efficacia del lavaggio delle mani sono:

- A Il tipo di sapone e la quantità dell'acqua
- B Il sapone
- C L'acqua, il sapone e lo strofinamento

22. L'utilizzo dei guanti monouso durante le manovre assistenziali:

- A Riduce la frequenza del lavaggio delle mani
- B Sostituisce il lavaggio delle mani
- C Nessuna delle precedenti

23. Le lesioni da decubito sono:

- A Lesioni che interessano tutti gli strati cutanei e che possono interessare anche il tessuto muscolare e osseo
- B Lesioni che interessano solo gli strati superficiali della cute
- C Lesioni che non interessano mai i muscoli e le ossa

24. In caso di melena, il colore delle feci del paziente si presenta:

- A Di colore rosso vivo, per la presenza di sangue fresco
- B Di colore nero, per presenza di sangue digerito
- C Di colore chiaro

25. Quale delle seguenti è l'infezione per cui il rischio professionale per l'operatore è alto e per la quale è indispensabile che la vaccinazione sia effettuata a tutti gli operatori sanitari:

- A Epatite B
- B Influenza virus B
- C La pertosse

26. In caso di puntura accidentale durante l'attività lavorativa con ago potenzialmente infetto bisogna provvedere a:

- A Assumere quanto prima antibiotici a largo spettro
- B Denunciare immediatamente l'infortunio al proprio responsabile
- C Nessuna delle precedenti

27. Il datore di lavoro può adottare un provvedimento disciplinare nei confronti del dipendente, senza previa contestazione scritta dell'addebito?

- A Sì, in tutti i casi
- B Sì, lo può fare ma solo se il dipendente è titolare di un contratto a tempo indeterminato
- C Non lo può fare, a meno che non si tratti di un semplice richiamo verbale

28. Secondo l'art. 1 del D. Lgs. 196/2003 CODICE SULLA PRIVACY chi ha diritto alla protezione dei dati che lo riguardano?

- A le persone i cui dati sono trattati da amministrazioni pubbliche
- B le persone i cui dati sono trattati dal settore privato
- C chiunque

29. Quale normativa italiana tratta di sicurezza nei luoghi di lavoro?

- A Legge n. 244 del 2007
- B Legge n. 203 del 2008
- C Decreto Legislativo n. 81 del 2008

30. Come si costituisce il rapporto di lavoro ?

- A Attraverso un atto amministrativo di nomina
- B Mediante contratto individuale di lavoro
- C Tramite richiesta dell'interessato e assenso del datore di lavoro

PROVA SCRITTA 'B'

1. L'iperpiressia:

- A L'aumento della temperatura corporea
- B L'aumento della frequenza cardiaca
- C L'aumento della pressione arteriosa

2. Nell'esecuzione dell'igiene e cura dei piedi, come vanno tagliate le unghie?

- A a triangolo
- B a quadrato
- C a mezzaluna

3. L'operatore socio sanitario deve eseguire sempre e comunque i compiti forniti dall'infermiere?

- A Sì, se espresse in maniera chiara
- B Solo se espresse in maniera scritta nel registro delle consegne
- C Solo se rientrano nelle mansioni previste dal profilo OSS

4. Dopo aver completato l'esecuzione di un clistere evacuativo, cosa NON è necessario registrare o comunicare all'infermiere?

- A L'esito del clistere
- B Le caratteristiche delle feci del paziente
- C L'uso del decontaminante

5. Per un paziente allettato esposto al rischio di lesioni da decubito, quale posizione può essere mantenuta per periodi più prolungati senza necessità di spostamenti?

- A La posizione prona
- B La posizione supina
- C E' indifferente in quanto nessuna posizione deve essere mantenuta per un periodo superiore alle due ore

6. Quale DPI per le vie respiratorie deve essere indossato nell'assistenza ad un paziente affetto da Sars-CoV2:

- A Filtrante facciale FFP2
- B Mascherina chirurgica
- C Nessuno dei precedenti

7. L'uso dei guanti:

- A Non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- B Riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- C Riduce la necessità del lavaggio delle mani

8. Segni e sintomi di disidratazione sono:

- A Sete, diminuzione del turgore cutaneo, tachicardia, oliguria, febbre
- B Sete, nausea e vomito, oliguria, bradicardia
- C Sete, diminuzione del turgore cutaneo, bradicardia, aumento della diuresi, febbre

9. La demenza è:

- A Una malattia caratterizzata da un decadimento cognitivo importante
- B Non è una malattia
- C Una malattia genetica

10. Gli obiettivi dell'OSS nell'assistenza alla persona che vomita sono:

- A Individuare e/o sorvegliare le condizioni cliniche del paziente
- B Evitare l'inalazione del vomito
- C Tutte le precedenti

11. Cos'è il consenso informato?

- A L'adesione che il malato fornisce ai medici curanti riguardo alle proposte diagnostico-terapeutiche che vengono formulate in merito alla sua patologia
- B L'adesione che viene firmata dal paziente in vita riguardo all'espianto dei propri organi dopo la morte
- C L'atto riassuntivo del processo di informazione con il quale vengono forniti i dati relativi alle prestazioni erogate

12. L'infezione da Salmonella viene trasmessa per via:

- A Ematica
- B Aerea
- C Oro-fecale

13. La profilassi delle malattie infettive può essere distinta in diretta, indiretta e specifica. L'isolamento è una misura di profilassi:

- A specifica
- B diretta
- C indiretta

14. Quali sono le principali funzioni svolte dagli OSS?

- A Assistenza indiretta, intervento igienico e di carattere sociale, supporto gestionale, organizzativo e formativo, aiuto domestico
- B Assistenza diretta e aiuto domestico/alberghiero, supporto gestionale, organizzativo e formativo, intervento igienico-sanitario e di carattere sociale
- C Assistenza diretta, intervento igienico, aiuto domestico

15. NON è un parametro vitale:

- A Frequenza cardiaca
- B Essudato
- C Pressione arteriosa

16. Nel diabete di tipo 1, l'insulina è scarsa o mancante. Da cosa dipende tale problema?

- A Da un cattivo funzionamento dei reni
- B Da un cattivo funzionamento del pancreas
- C Da un cattivo funzionamento del fegato

17. Nella misurazione del peso corporeo è opportuno:

- A Pesare la persona dopo che ha assunto il pasto
- B Utilizzare la stessa bilancia
- C Far urinare la persona dopo la rilevazione del peso

18. Cosa indica l'acronimo PAI in ambito sanitario?

- A Piano di Assistenza Infermieristica
- B Percorso di Assistenza interdisciplinare
- C Piano di Assistenza Individuale

19. Quali dei seguenti alimenti NON è consigliato per i pazienti disfagici?

- A Pastina in brodo
- B Omogeneizzati di pesce
- C Crema di verdura

20. Il contatto prolungato della pelle con urina e feci, cosa può comportare?

- A Micosi
- B Dermatite da incontinenza
- C prurito

21. Cosa si intende per poliuria?

- A La formazione ed espulsione di una eccessiva quantità di urine in assenza di un contemporaneo aumento dell'assunzione di liquidi
- B La presenza di glucosio nelle urine
- C La difficoltà nella minzione

22. Se un soggetto versa in stato di coma, come dovrà essere posizionato affinché la pulizia del cavo orale sia più sicura ed efficace?

- A In posizione supina
- B In posizione semiseduta
- C In posizione di decubito laterale, con il tronco leggermente sollevato

23. Se un paziente disfagico, durante la somministrazione del pasto inizia a tossire, cosa deve fare l'OSS?

- A Insistere nell'imboccarlo
- B fermarsi e aspettare che si liberino le vie aeree
- C dargli da bere

24. Cosa vuol significare il termine dispnea?

- A Respiro normale, fisiologico
- B Difficoltà respiratoria, il paziente può riferire fame d'aria o fiato corto
- C Assenza di respiro, dovuto ad un atto volontario

25. Quale delle seguenti affermazioni è da considerarsi errata circa le piaghe da decubito:

- A Una piaga da decubito è una lesione tissutale con evoluzione necrotica, che interessa la cute, il derma e gli strati sottocutanei
- B La piaga da decubito è una lesione tissutale con evoluzione necrotica che non raggiunge i muscoli e le ossa
- C Sulla formazione delle piaghe possono influire anche alcuni fattori sistemici come l'età avanzata e la malnutrizione

26. In base alla normativa sulla privacy, è fatto obbligo a chi esercita la professione sanitaria di trattare i dati personali in materia di salute:

- A Senza particolari forme di restrizione
- B Solo con il consenso del proprio Responsabile
- C Con il consenso dell'interessato

27. L'assunzione a tempo indeterminato nelle Amministrazioni Pubbliche avviene:

- A Mediante procedura selettiva aperta ai residenti della Regione nella quale l'Amministrazione opera
- B Mediante concorso pubblico
- C Solamente tramite colloquio con il Responsabile dell'ufficio con qualifica dirigenziale

28. Quale CCNL si applica alle I.P.A.B. in Veneto?

- A CCNL comparto Sanità
- B CCNL comparto Funzione Pubblica
- C CCNL UNEBA

29. Qual è la fonte disciplinare degli obblighi del personale dipendente di una I.P.A.B.?

- A Il testo unico delle leggi sanitarie
- B La legge istitutiva del Sistema Sanitario Nazionale
- C La contrattazione collettiva

30. I lavoratori secondo l'art. 20 del D.Lgs. 81/2008, sono obbligati a sottoporsi ai controlli sanitari?

- A Sì, sempre
- B Sì, se previsti dalla legge
- C No, solo se acconsentono

PROVA SCRITTA 'C'

1. Quale tra quelli descritti NON rientra tra i sintomi tipici di un ictus?

- A Intorpidimento o debolezza di volto, braccia o gambe specialmente da un lato del corpo
- B Senso di vertigine, perdita di equilibrio o della coordinazione
- C Un dolore che si irradia alla mandibola, alle spalle, al collo, alle braccia

2. Si può parlare di vomito fecale?

- A No, il vomito è solo di origine gastrica o ematica
- B Sì, esso è l'espressione di un'occlusione o infarto intestinale
- C No, si può parlare correttamente di vomito gastrico, biliare ed ematico, ma non fecale

3. I dispositivi di protezione individuale:

- A Tutelano i colleghi dal rischio infettivo
- B Evitano la contaminazione dell'ambiente e delle superfici
- C Proteggono gli operatori sanitari dal rischio biologico e chimico

4. Come devono essere considerati i pannoloni per incontinenti?

- A Sono da considerarsi come rifiuti speciali
- B Sono da considerarsi come rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- C Sono da considerarsi come rifiuti sanitari assimilabili agli urbani se non sono stati utilizzati da pazienti infettivi

5. Un'infezione è:

- A La penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione
- B Una malattia cronica causata da un agente infettivo
- C Una malattia con sintomatologia latente

6. In caso di biancheria infetta il confezionamento avviene:

- A Separatamente attraverso un sacco di polietilene
- B Insieme a tutta la biancheria piana
- C Separatamente attraverso un sacco interno idrosolubile e un sacco esterno in polietilene

7. Quale delle seguenti affermazioni sul lavaggio delle mani NON è corretta?

- A E' la misura più importante ai fini della prevenzione della diffusione delle infezioni
- B Può essere sociale, antisettico, chirurgico
- C Non è obbligatorio prima delle manovre assistenziali

8. Quali precauzioni devono essere adottate per prevenire le infezioni urinarie in un portatore di catetere vescicale?

- A Cambiare quotidianamente la sacca di raccolta dell'urina
- B Evitare di manipolare i punti d'inserzione del catetere
- C Cambiare spesso la sacca di raccolta dell'urina. E' fondamentale evitare il deposito prolungato in quanto è la causa principale di infezioni

9. La lesione da pressione al secondo stadio si presenta:

- A Lesione superficiale, vescicola o cratere poco profondo che coinvolge l'epidermide e, in alcuni casi, il derma
- B la cute risulta ancora intatta ma alla digitopressione l'eritema non è rilevabile e segnala il rischio degenerativo
- C Lesione profonda e cavitaria, implica danno o necrosi sottocutanea

10. Quale delle seguenti definizioni descrive in modo corretto i "protocolli"?

- A Sono un insieme di raccomandazioni, sviluppate sistematicamente, basate su evidenza scientifica a favore o contro un determinato intervento
- B Sono dei percorsi clinico-assistenziali
- C Forme di standardizzazione più elementari di una sequenza di azioni definite

11. Durante una deambulazione con girello, l'operatore si posiziona:

- A Di lato dalla parte più forte
- B Di lato dalla parte più debole
- C Dietro all'ospite

12. Per la gestione del paziente con clostridium difficile:

- A E' necessario indossare la mascherina chirurgica appena entrati in stanza
- B E' necessario indossare la mascherina chirurgica con visiera appena entrati in stanza
- C La mascherina chirurgica va indossata solo per effettuare manovre assistenziali che generano schizzi di sangue o altro materiale organico

13. Si definisce il principale veicolo di infezione:

- A Un insetto
- B Una malattia infettiva
- C Le mani

14. Quali tra i seguenti elementi sono determinanti per la prevenzione delle lesioni da pressione?

- A Mobilizzazione ed utilizzo di presidi antidecubito
- B Terapia farmacologica e idratazione
- C Terapia farmacologica e alimentazione

15. Dopo l'assunzione del pasto, un ospite disfagico:

- A Non si esegue l'igiene orale perché già fatta nel turno precedente
- B Mantiene una postura seduta o semiseduta per circa 30-60 minuti
- C Va subito posizionato a letto perché deve riposare

16. Come si procede nell'igiene intima?

- A Dalla zona anale a quella genitale
- B Dalla zona anale a quella genitale con movimenti circolari
- C Dalla zona genitale a quella anale

17. Per nicturia si intende:

- A Minzione dolorosa
- B Scarsa produzione di urinaria
- C Frequenti minzioni notturne

18. In un ospite operato di artroprotesi d'anca dobbiamo evitare:

- A La flessione eccessiva dell'anca operata
- B Posizione semiseduta
- C Posizione sul lato sano

19. La manovra di Heimlich viene effettuata:

- A Nella occlusione intestinale
- B Nella occlusione accidentale delle vie aeree
- C Nella ostruzione del catetere vescicale

20. In un paziente con disfagia lieve quale dei seguenti alimenti è opportuno evitare?

- A Yogurt
- B Minestrina in brodo
- C Passato di verdure

21. Per la valutazione del dolore è possibile utilizzare queste scale standardizzate in italiano:

- A NRS, NOPPAIN, PAINAD, BRADEN
- B MNA, PAINAD, BRADEN, VRS
- C PAINAD, NOPPAIN, VRS, NRS

22. A cosa servono le spondine del letto?

- A Trattenere le lenzuola
- B Ad impedire che le piaghe e le ferite possano venire a contatto con le lenzuola
- C Ad impedire che il paziente possa cadere

23. Cos'è l'ecchimosi?

- A Una microfrattura
- B La rottura dei piccoli capillari
- C La rottura di un muscolo

24. Un'infezione è:

- A Una malattia cronica causata da un agente infettivo
- B Una malattia con sintomatologia latente
- C La penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione

25. Quali materassi NON sono indicati per evitare le piaghe da decubito?

- A I materassi di gommapiuma
- B I materassi dotati di un telaio a molle che li mantiene rigidi
- C I materassi ad acqua e ad aria

26. I dati sensibili sono:

- A Dati identificativi che consentono di identificare direttamente il paziente
- B Sono dati che non richiedono il consenso al trattamento
- C Dati idonei a rilevare lo stato di salute, nonché convinzioni religiose che richiedono il consenso scritto della persona per il loro trattamento

27. La sorveglianza sanitaria effettuata dal Medico competente del Lavoro, consiste in:

- A Accertamenti preventivi
- B Accertamenti periodici
- C Sia accertamenti preventivi che accertamenti periodici

28. Secondo il CCNL comparto Funzioni Locali, assunto a tempo indeterminato, il periodo di prova di un OSS dura:

- A 1 anno
- B A discrezione del datore di lavoro
- C 2 mesi

29. Relativamente al contratto individuale di lavoro, esso può essere:

- A solo a tempo pieno
- B solo a tempo parziale
- C a tempo pieno o a tempo parziale

30. Chi è, secondo l'art. 2 del D.Lgs. 81/2008, il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)?:

- A la persona designata dal datore di lavoro in possesso di attitudini e capacità adeguate, nonché dei requisiti professionali previsti all'art. 32
- B la persona eletta dai lavoratori in possesso di attitudini e capacità adeguate, nonché dei requisiti professionali previsti all'art. 32
- C la persona designata dal medico competente in possesso di attitudini e capacità adeguate, nonché dei requisiti professionali previsti all'art. 32

I criteri di valutazione definiti dalla Commissione relativamente alla prova scritta sono i seguenti:
ogni quesito presenta solo una risposta corretta
assegnazione di 1 (uno) punto per ogni risposta corretta per un massimo di 30 punti
nessuna assegnazione di punteggio per ogni risposta errata od omessa
Per il superamento della prova scritta il punteggio minimo da raggiungere è 21 (ventuno) punti.

IL DIRETTORE GENERALE
- Dott. Alessandro Turri -

Padova, 12 novembre 2025