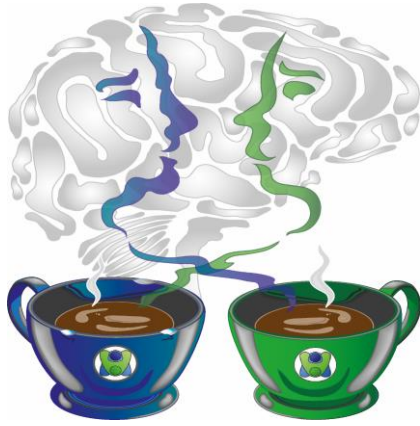




Istituto "Luigi Configliachi"  
PER MINORATI DELLA VISTA



**UN CAFFE' DA ME?  
UN CAFFE' DA TE?  
Oltre l'isolamento  
con una presenza stimolante a ritmo di musica**



## **PARTNER**

Partner preferenziale del progetto, l'associazione “**Un abbraccio per l'Alzheimer**”, rappresenta il filtro tra il territorio e i suoi bisogni e le conoscenze e i servizi che le strutture assistenziali con il loro *know out* possono fornire. Volontari e professionisti interagiranno, in un flusso bidirezionale di informazioni, per realizzare gli obiettivi individuati dal progetto.

Gli altri partner che collaboreranno al progetto, mettendo a disposizione le loro specifiche competenze sono:

**Associazione “Con amore e con rabbia”**. La collaborazione verterà nel supporto teorico pratico per l'attivazione di laboratori di musicoterapia, di un percorso di Mindfulness per la riduzione dello stress dell'assistenza rivolto a volontari, operatori e familiari; e nell'attivazione di interventi individuali e di gruppo di pet therapy.

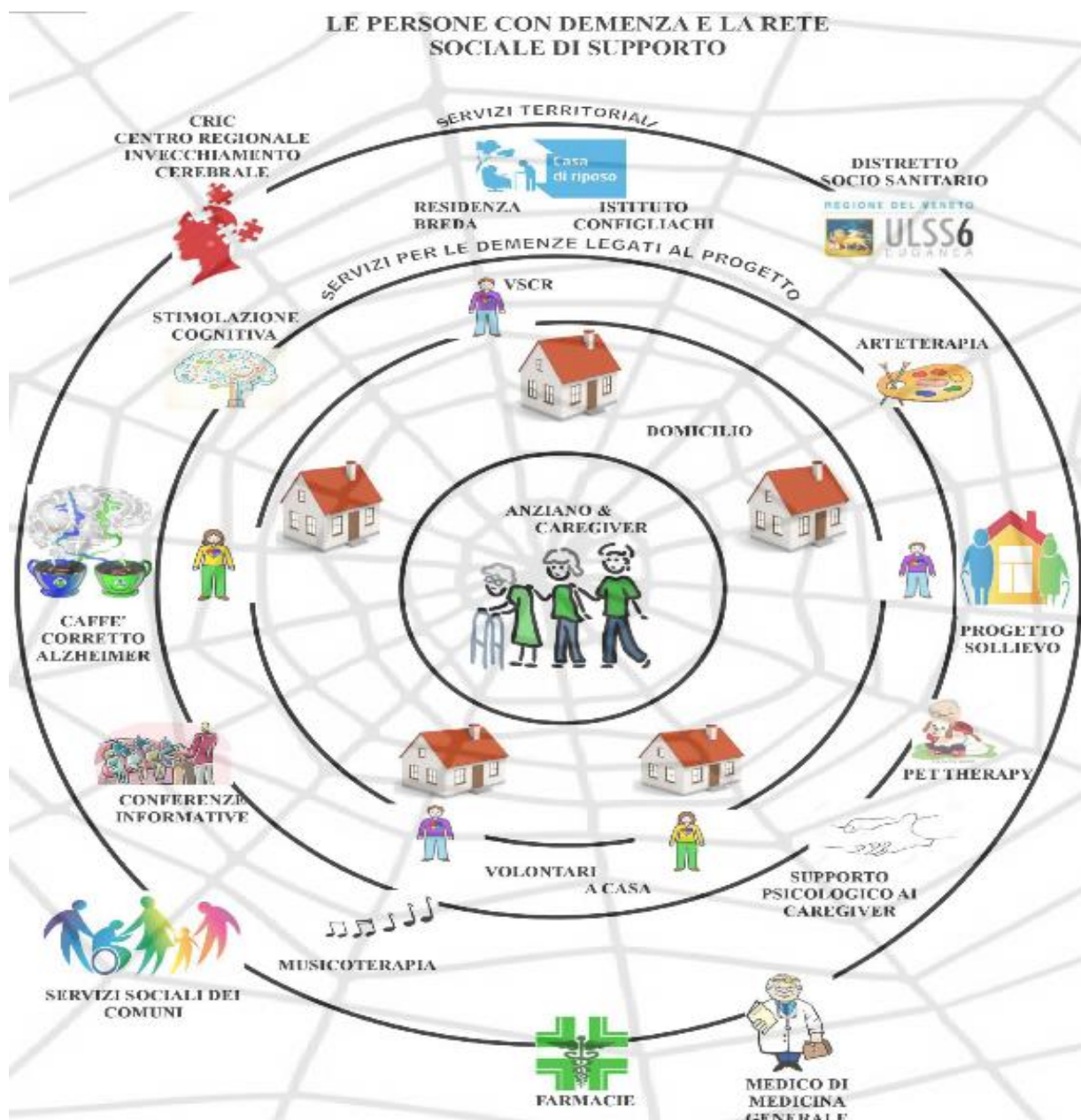
**Asilo nido e scuola dell'infanzia “La casa delle fate”**. La collaborazione è incentrata nell'incontro intergenerazionale che gli anziani vivono sempre con immensa gioia. Gli spazi della scuola dell'infanzia saranno aperti ai nonni per partecipare a laboratori congiunti (Merenda con i nonni, musicoterapia, arteterapia).

**Associazione “Puerta del sol”**. Collaborerà organizzando un percorso di yoga della risata, antidoto allo stress e stimolatore di benessere, per volontari, operatori e caregiver.



## OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il presente progetto si pone come scopo di fornire aiuto alle persone affette da Alzheimer, demenza e altre malattie degenerative del sistema nervoso e alle loro famiglie, sia a domicilio che in struttura residenziale, attraverso interventi di supporto pratico ed emotivo e stimolando le capacità residue delle persone malate (con attività focalizzate in particolare sulla musicoterapia) e le famiglie alla cura di sé (in particolare attraverso attività di *mindfulness* e yoga della risata).



### Obiettivi generali del progetto

Le parole chiave: prevenzione, sensibilizzazione, informazione, stimolazione, relazione empatica

1. Il volontario diventa punto di riferimento per una relazione lenta e profonda (contraria del “mordi e fuggi” tipico delle generazioni social) con persone con demenza, istituzionalizzate e a domicilio, e con i loro familiari, che in questo modo possono sentirsi meno soli, accolti nelle loro difficoltà e nei loro vissuti, e fare l'esperienza di essere accettati incondizionatamente nonostante i loro limiti.
2. Il volontario diventa una risorsa per l'equipe multi professionale delle case di riposo e in

particolare per il servizio psicologico, educativo e per gli operatori stimolatori al fine di pianificare, organizzare e gestire interventi individuali e di piccolo gruppo per la stimolazione delle capacità residue e la gestione dei disturbi del comportamento.

3. Il volontario diventa risorsa per l'èquipe di professionisti e volontari dell'associazione "Un abbraccio per l'Alzheimer" al fine di pianificare progetti di prevenzione, informazione nel territorio rispetto alla malattia e per le attività del Progetto Sollievo e del Caffè Corretto Alzheimer, al fine di migliorare la capacità di gestione della malattia da parte del paziente e della famiglia, e agevolare l'accesso consapevole ai servizi del territorio;
4. Il volontario fungendo da anello di congiunzione tra la struttura, i servizi dell'associazione, e i bisogni del territorio permette l'ampliamento di una rete di relazioni significative intorno alla persona demente e alla sua famiglia, stimolando la permanenza della persona nel suo ambiente di vita, la riduzione dell'isolamento sociale del nucleo familiare, del carico assistenziale e dello stress del *caregiver*.

### **Obiettivi specifici**

1. Aumento del numero delle persone con demenza che partecipano ad attività di stimolazione individuale e di gruppo all'interno delle case di riposo;
2. Aumento delle persone con demenza e con disturbi del comportamento seguite individualmente all'interno dei nuclei protetti;
3. Aumento del numero di laboratori di musicoterapia all'interno della casa di riposo e nei servizi promossi dall'associazione;
4. Aumento del numero delle persone con demenza raggiunte dall'associazione a domicilio per attività di stimolazione, supporto pratico ed emotivo;
5. Aumento del numero delle persone con demenza che partecipano alle attività promosse dall'associazione nel Progetto Sollievo e nel Caffè Corretto Alzheimer
6. Aumento del numero dei familiari che partecipano alle attività promosse dall'associazione (Gruppo di mutuo aiuto, colloqui individuali di supporto psicologico per la cura di sé, *mindfulness* e yoga dello risata);
7. Aumento del numero delle iniziative di sensibilizzazione, prevenzione, informazione, formazione promosse dall'associazione nel territorio. Realizzazione sito internet dell'associazione e sua gestione. Aggiornamento e gestione pagine social dell'associazione;
8. Aumento del numero dei partecipanti alle attività del caffè Alzheimer itinerante;
9. Riduzione della condizione di solitudine di anziani che ancora vivono a domicilio in condizioni di isolamento sociale e privi di rete familiare e con iniziali problemi di deterioramento cognitivo;
10. Partecipazione di anziani e famiglie ad iniziative ricreative culturali promosse dalla casa di riposo

### **Obiettivi generali per il volontario del servizio civile**

1. Il volontario costruisce, vivendo ed elaborandola, una esperienza formativa significativa dal punto di vista umano e professionale
2. Il volontario si mette al servizio di una fascia debole della popolazione, della comunità e del territorio;
3. Conosce la realtà dell'associazionismo e del volontariato;
4. Testimonia attraverso l'azione quotidiana i valori della L. 64/2001

### **Obiettivi specifici per il volontario**

1. Sviluppa una sensibilità verso le tematiche della terza età, della malattia, della solidarietà, dell'integrazione;
2. Affronta eventuali pregiudizi legati alla percezione della vecchiaia come tempo di inutilità, inattività e morte;
3. Acquisisce competenze e conoscenze specifiche rispetto alla cura delle malattie degenerative

del sistema nervoso, riguardo all'organizzazione dei servizi socio sanitari e al funzionamento del lavoro d'èquipe

4. Impara a fronteggiare autonomamente le diverse situazioni in cui si imbatte, assumendosi responsabilità e gestendo relazioni
5. Acquisisce consapevolezza rispetto alla propria potenzialità di intervento come cittadino attivo nel sociale.



## AZIONI PROGETTUALI

1. **Promozione, organizzazione e gestione di progetti di stimolazione individuale o di piccolo gruppo.** (Obiettivi: 1 e 2; Sedi: Configliachi e Residenza Breda, partner Associazione con Amore e con Rabbia, Dussmann)

I Volontari integrati nel lavoro di èquipe saranno impegnati in attività ludico ricreative volte a stimolare la persona demente. Nello specifico attraverso i progetti:

- **La merenda con i nonni.** Anziani e volontari andranno in visita alla scuola dell'infanzia partner del progetto per fermarsi insieme intorno ad un tavolo, condividendo una favola e una merenda (in collaborazione con Asilo delle fate)
- **Un pranzo in compagnia:** alcune persone solitamente mangiano da sole nella propria abitazione, verranno invitati a pranzo in alcuni occasioni particolari presso gli spazi ricreativi della casa di rispo
- **Attività ricreative-espressive.** Il volontario verrà coinvolto in attività di grande gruppo al fine di creare momenti di intrattenimento per gli anziani quali feste, eventi musicali e folkloristici aperte anche agli anziani seguiti a domicilio ed eventualmente trasportati con i mezzi dell'ente.
- **Attività di Pet Therapy.** Interventi di tipo educativo, ricreativo e terapeutico con l'ausilio di animali (cani) e la presenza di pet-operator aventi l'obiettivo di migliorare le condizioni fisiche, sociali ed emotive delle persone a cui è diretta

- **Gite e attività di integrazione con il territorio:** il volontario sarà parte attiva nella organizzazione e realizzazione delle uscite con gli anziani nel territorio, nella partecipazione a feste e manifestazioni paesane.



2. **Musicoterapia.** (Obiettivi: 3 e 5. Sedi Configliachi, Breda, Un abbraccio per l'Alzheimer, Associazione Con Amore e con Rabbia). Partecipazione all'organizzazione e gestione di percorsi di stimolazione attraverso la musicoterapia con le diverse èquipe coinvolte all'interno del Progetto Sollievo, Caffè Alzheimer, nuclei Alzheimer e nei casi idonei individuati a domicilio. Tra gli altri saranno portati avanti i seguenti progetti:
  - **Strumenti da creare, inventare, accarezzare.** Creazione di strumenti con materiali che stimolino la sensorialità (pelouche, seta) e che diano stimoli sia uditivi che tattili da poter far sperimentare anche a persone allettate.
  - **Il carrello musicale itinerante.** Carrello itinerante della musica con grammofono, lettore cd, un piccolo tamburo, palo della pioggia, ocean drum, la valigia di cartone con strumenti creati in laboratorio, spartiti, dischi, cassette, foto di vecchi artisti.
  - **Vivo la musica dal vivo.** Possibilità di attivare gli studenti del conservatorio o musicisti delle scuole del territorio chiedendo la loro disponibilità a venire a far conoscere il loro strumento
  - **Il mio canto libero.** Cantiamo insieme con accompagnamento di chitarra e con basi di karaoke, attraverso una ricerca dei testi su tablet e youtube.
3. **Sostegno e stimolazione a domicilio.** (Obiettivi: 4, 5, 8, 9, 10. Partner e sede: Abbraccio per l'Alzheimer, Con Amore e con Rabbia). I volontari sono impegnati in attività di supporto a persone e nuclei familiari con presenza al loro interno di persone affette da demenza con l'intento di trasferire gradualmente al familiare competenze relazionali e gestionali che ha preventivamente acquisito nella formazione e nei nuclei. Hanno compiti di compagnia, attività socializzanti, accompagnamento nelle attività extra domiciliari (passeggiate, visite da amici, sedi del tempo libero, visite e uffici), prenotazioni e disbrigo pratiche, orientamento nella città e nel sistema dei servizi, frequenza ad incontri socio riabilitativi.

4. **Iniziativa di prevenzione nel territorio e gestione dei social network.** (Obiettivi: 7. Partner e sede . Abbraccio per l'Alzheimer). I volontari avranno un ruolo nella sensibilizzazione dell'opinione pubblica e nel promuovere l'informazione e la comunicazione alle famiglie, operatori e alla cittadinanza.
5. **Attività di sostegno per i familiari.** (Obiettivi: 6. Partner e sede . Abbraccio per l'Alzheimer, Con amore e con Rabbia, Puerta del Sol) Sono attivi all'interno del caffè Alzheimer il sostegno psicologico sia gratuito che a prezzi agevolati. Saranno inoltre attivati in collaborazione con l'associazione "Centro Veneto per la riduzione dello stress" un corso di Mindfulness e attività di yoga della risata.

#### **CARATTERISTICHE DELLE RISORSE UMANE RICERCATE**

<b>n. giovani in servizio civile</b>	<b>n. ore settimanali</b>	<b>durata del progetto</b>	<b>eventuali obblighi particolari durante il servizio</b>
<b>1 Volontario presso CONFIGLIACHI SEDE CENTRALE 1 volontario presso CONFIGLIACHI RESIDENZA BREDA 1 volontario presso ASSOCIAZIONE UN ABBRACCIO PER L'ALZHEIMER (sede presso Residenza Breda)</b>	<b>30</b>	<b>12 MESI</b>	Partecipazione agli incontri formativi e di monitoraggio organizzati dall'ente Disponibilità alla flessibilità oraria e a servizi in alcuni giorni festivi, possibilità di orario spezzato Disponibilità ad eventuali trasferte per lo svolgimento di attività all'esterno dell'ente (visite domiciliari, uscite serali, gite) o reperimento materiali per le attività, o spostamento nelle sedi degli eventi promossi dall'associazione (Solievo, caffè itinerante, conferenze) Rispetto del regolamento interno degli enti e dell'associazione Patente di guida e disponibilità ad uso mezzi dell'ente



## FORMAZIONE

Oltre a 50 ore previste di formazione secondo le “Linee guida per la formazione generale dei giovani in servizio civile nazionale”, (determina Direttore UNSC del 4 aprile 2006) sono previste 236 ore (di cui 80 in modalità learning by doing ) sui seguenti contenuti specifici per la realizzazione degli obiettivi progettuali.

<b>CONTENUTI</b>
Funzionamento di una struttura socio-sanitaria pubblica, ordinamento delle IPAB
La storia dell'Istituto Configliachi e di Residenza Breda
Sicurezza sul lavoro
Rischio Biologico
Movimentazione Manuale dei carichi
La carta dei servizi, le modalità di accesso alla casa di riposo, i rapporti con l'ulss, Le Unità Operative Interne
L'organizzazione del lavoro in casa di riposo e il sistema informativo
La normativa e i servizi per le persone con demenza nella Regione Veneto
Elementi di psicologia dell'anziano
Il deterioramento cognitivo, le demenze vascolari e la malattia di Alzheimer: aspetti medico sanitari
La relazione con la persona con deterioramento cognitivo. I disturbi del comportamento: conoscerli e gestirli
Terapie non farmacologiche dei disturbi cognitivi
Prendersi cura di chi cura: la mindfulness per la gestione dello stress e la cura di sé
Attività educative e animazione per anziani
La musicoterapia per persone anziane e con deterioramento cognitivo
L'associazione “Un abbraccio per l'Alzheimer” e i servizi per le persone con deterioramento cognitivo
La famiglia: tra emozioni negative e stress. Verso una relazione accogliente e stimolante la cura di sé



La stimolazione cognitiva individuale e di gruppo
Percorso di cura di sé attraverso lo Yoga della Risata
Dal critichese all'accogliese. Una sana stima di sé per costruire relazioni positive personali e professionali
La gestione delle emozioni nei processi di cura attraverso una comunicazione assertiva
Supervisione per l'elaborazione dei vissuti emotivi dei processi assistenziali e relazionali
<b>TOTALE ORE LEZIONE FRONTALE 156</b>
Affiancamento in modalità learning by doing ad educatore Nucleo Giubileo
Affiancamento in modalità learning by doing a operatori stimolatori Nucleo Coralli
Affiancamento in modalità learning by doing a équipe Progetto Sollievo
Affiancamento in modalità learning by doing a équipe Caffè corretto Alzheimer
<b>TOTALE ORE LEZIONI LEARNING BY DOING 80</b>